

Les **soins palliatifs** c'est toujours la



# Ateliers d'approfondissement en soins palliatifs généraux



palliative **vaud** ensemble + compétent

## **Descriptif**

Ce programme de formation est destiné aux différents professionnels confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. Les ateliers d'approfondissement permettent d'approfondir certaines thématiques en lien avec les soins palliatifs généraux.

## **Public cible**

Tous les professionnels confrontés aux situations palliatives (EMS, CMS, ESE, Hôpitaux et indépendants).

## **Prérequis**

Avoir suivi une formation initiale en soins palliatifs généraux pour professionnels ou un CAS en soins palliatifs ou être personne ressource en soins palliatifs dans un établissement.

## **Méthodes pédagogiques**

Ces ateliers s'inscrivent dans une approche de formation d'adultes (dispositif inductif) dans laquelle l'expérience individuelle et institutionnelle est prise en compte.

# **Choix des ateliers**

## **Communication et attitude en situation palliative**

La relation d'accompagnement en situation palliative est souvent empreinte d'émotions. Elle fait écho aux croyances, aux valeurs et à l'histoire de vie de chacun.

Cet atelier vous permettra d'expérimenter la relation au travers de situations pratiques amenées par les participants, de les explorer et de les expérimenter.

## **Objectifs**

- Offrir une relation engagée et sensible, accueillant la dimension émotionnelle.
- Réfléchir à la notion d'altérité de chacun.
- Identifier ses propres difficultés dans la communication.
- Comprendre l'impact des échanges verbaux, non verbaux et du silence.

\*\*\*

## **Être acteur face aux symptômes**

L'anticipation et la gestion des symptômes est une partie essentielle de l'accompagnement d'une situation palliative.

## **Objectifs**

- Connaître les principaux symptômes en soins palliatifs.
- Identifier le rôle de chaque professionnel dans la gestion des symptômes selon sa fonction.
- Savoir utiliser les outils d'évaluation validés et spécifiques à la situation du bénéficiaire.
- Mettre en place des mesures pour soulager les symptômes du bénéficiaire.
- Reconnaître les symptômes réfractaires et y répondre en équipe interdisciplinaire.

\*\*\*

## **Analyses de pratiques en lien avec l'atelier « Être acteur face aux symptômes »**

Partager et offrir une écoute réciproque sur les expériences professionnelles autour de la gestion des symptômes.

Cet atelier est un espace permettant aux participants ayant suivi l'atelier « Être acteur face aux symptômes » de développer leurs compétences, leur pratique réflexive et leur pouvoir d'action.

## **Objectifs**

- Analyser des situations pratiques d'une manière approfondie.
- Faire des liens théories-pratiques et permettre des transferts de connaissances.
- Chercher de nouvelles possibilités d'actions individuelles et interprofessionnelles.
- Clarifier et renforcer le rôle de chaque professionnel face aux symptômes.

\*\*\*

## **Accueillir un désir de mort et/ou de suicide assisté**

Il n'est plus inhabituel qu'un professionnel, dans le domaine de la santé ou du social, soit confronté à l'expression d'un désir d'accélérer la survenue de sa mort. Ces situations soulèvent souvent beaucoup d'émotions car elles questionnent les valeurs personnelles et institutionnelles. Une telle requête demande une évaluation et un accompagnement spécifiques.

## **Objectifs**

- Prendre conscience des valeurs et représentations personnelles sur la fin de vie et le désir de hâter la mort.
- Porter une réflexion sur les facteurs induisant un désir de hâter la mort ou y contribuant.
- Clarifier les responsabilités et les rôles de l'équipe interprofessionnelle et de l'institution.

\*\*\*

## **Projet des soins (ProSA) anticipé, plan de traitement en cas d'enjeu vital, directives anticipées et outil « A vos souhaits »**

Le projet de soins anticipé et les directives anticipées permettent d'appréhender et de prendre des décisions dans le domaine médical lors d'incapacité de discernement.

« Le projet de soins (ProSA) anticipé » est un processus structuré et continu entre la personne concernée, ses proches et les professionnels, pour définir et documenter les souhaits individuels de celle-ci en matière de traitement.

L'utilisation d'outils variés et une communication congruente initient et facilitent un processus de questionnement et de clarification des valeurs et des désirs en fin de vie.

### **Objectifs**

- Comprendre les lois et les respecter.
- Intégrer la notion de capacité de discernement.
- Connaître et expliquer les directives anticipées, le projet de soins anticipé, et le plan de traitement en cas d'enjeu vital.
- Identifier les ressources existantes et les formulaires à disposition.
- Connaître la méthode d'utilisation du jeu de cartes « A vos souhaits », atout précieux dans la construction du projet de soins anticipé et du plan de traitement en cas d'enjeu vital.

### **Dates**

Toutes les dates sont consultables sur notre site internet.

### **Coût**

Le coût de l'atelier s'élève à **CHF 360.-** la journée.

### **Durée**

Une journée.

### **Horaires**

De 08h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

### **Lieu de la formation**

palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 5ème étage, 1005 Lausanne  
ou une autre salle de formation précisée lors de la confirmation officielle.

Sur demande, possibilité d'ateliers d'approfondissement intra-muros.

## Nombre de participants

Minimum 5, maximum 12.

## Intervenants

Les responsables de missions de palliative vaud et, pour certains ateliers, des professionnels expérimentés dans les domaines concernés.

## Attestation

Une attestation sera délivrée au terme de l'atelier.

## Inscriptions

Les inscriptions aux ateliers d'approfondissement se font directement en ligne par les personnes intéressées :

<https://www.soins-palliatifs-vaud.ch/page/formation/all>.

## Conditions de participation

- En raison du nombre de places limité, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et toute inscription implique que le participant s'engage à respecter les conditions de participation.
- **Au plus tard deux semaines avant** le jour de l'atelier, les confirmations officielles sont envoyées par courriel, et les factures y relatives par voie postale dans un délai de 48 heures.
- Dès lors, toute annulation ou absence du participant, quel qu'en soit le motif, ne donne lieu à **un quelconque remboursement** ; en revanche, le montant versé ou dû peut être reporté sur un atelier ultérieur, dans un délai de douze mois, dans quel cas le participant se charge de sa nouvelle inscription, via notre site.
- palliative vaud se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre de participants est insuffisant.

***À préciser que, dans ce document, pour des raisons de lisibilité, le genre masculin est utilisé comme générique et sous-entend la valeur du féminin.***