

Les **soins palliatifs** c'est toujours la



# Accompagner des personnes gravement malades

## 2020

Formation pour personnes bénévoles



palliative **vaud** ensemble + compétent

## **Buts**

Permettre à des personnes exerçant une activité de bénévole d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes gravement malades en institution de soins ou en lieux de vie.

## **Critères**

palliative vaud donne la possibilité à toute personne de se former afin d'étoffer le réseau des bénévoles actifs dans le canton de Vaud.

## **Public-cible**

Toute personne exerçant une activité de bénévole d'accompagnement au sein d'une association partenaire, et prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle.

## **Coût**

Le coût de la formation de **CHF 400.-** est demandé aux participants. Ce montant est généralement remboursé en totalité ou partiellement par les organismes partenaires. Les modalités de remboursement peuvent varier selon l'organisme partenaire.

## **Durée**

Huit journées, généralement à raison d'un jour par mois.

## **Horaires**

De 09h00 à 16h00.

## **Lieu de formation**

palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 5<sup>ème</sup> étage, 1005 Lausanne.

## **Nombre de participants**

Minimum 8, maximum 12.

## **Intervenants**

Les responsables de missions de palliative vaud et, selon les domaines concernés, des professionnels experts côtoyant régulièrement des situations palliatives.

## **Langue**

Français.

## **Attestation**

Au terme de la formation, une attestation est délivrée au bénévole, sur laquelle figurent le nombre d'heures de cours qu'il a suivies ainsi que les intitulés des journées de cours.

## **Évaluation**

Lors de la huitième journée de formation, un temps est prévu pour permettre aux participants de répondre à un questionnaire d'évaluation.

## **Inscription**

Les inscriptions à la formation « Accompagner des personnes gravement malades » se font directement par les coordinateurs des institutions partenaires au sein desquelles les bénévoles exercent leur activité.

## **Dates des formations**

<https://www.soins-palliatifs-vaud.ch/page/formation/all>.

## Si un tel engagement vous intéresse, vous :

1. Contactez le coordinateur de l'une des structures partenaires qui figurent en fin de ce document afin de fixer un entretien.
2. Débutez votre activité de bénévole **et/ou** participez simultanément à la formation, selon accord avec votre coordinateur.
3. Vivez tout au long de la formation un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité de bénévole. Ceci vous permettra d'ancrer votre pratique en identifiant les outils utiles au chevet des personnes malades.

## Conditions de participation

- En raison du nombre de places limitées, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et toute inscription implique que le participant s'engage à respecter les conditions de participation.
- **Un mois avant** le premier jour de formation, les confirmations officielles sont envoyées par courriel et les factures y relatives par voie postale 48 heures plus tard.
- Dès lors, toute annulation ou absence du participant, quel qu'en soit le motif, ne donne lieu à **un quelconque remboursement** ; en revanche, le montant versé ou dû peut être reporté sur une formation ultérieure, dans un délai de six mois, dans quel cas le bénévole se charge de sa nouvelle inscription, via son coordinateur.
- L'indisponibilité à l'une des journées ne pourra faire l'objet d'aucun rattrapage.
- palliative vaud se réserve le droit d'annuler une formation si le nombre de participants est insuffisant.

## **Jour 1**

### **LES SOINS PALLIATIFS**

Intervenante

**Une responsable de missions**, palliative vaud.

Contenu

Connaître la spécificité et l'accompagnement pluriel des soins palliatifs, ainsi que l'impact de la maladie grave sur la personne et ses proches.

## **Jour 2**

### **LA SPIRITUALITE**

Intervenant

**François Rosselet**, aumônier, Fondation Rive-Neuve.

Contenu

Identifier l'importance des besoins spirituels qui habitent chacun d'entre nous et spécialement lorsqu'une personne est gravement malade. Intégrer les différences qu'il y a entre religion et spiritualité.

## **Jour 3**

### **LA RELATION DE SOUTIEN**

Intervenante

**Une responsable de missions**, palliative vaud

Contenu

Améliorer ses capacités de communication verbale et non verbale, et comprendre ses propres réactions d'accompagnant dans sa relation avec la personne malade et ses proches.

## **Jour 4**

### **EMOTIONS ET COMMUNICATION**

Intervenantes

**Des responsables de missions**, palliative vaud

Contenu

Bases de la communication et de la gestion des émotions à travers des jeux de rôles et des apports théoriques.



## **Jour 7 HISTOIRE DE VIE**

Intervenante **Une responsable de missions**, palliative vaud.  
Contenu Mettre des mots sur des événements liés à notre histoire de vie pour comprendre le sens de : qu'est-ce qui fait que je fais cela ?

## **Jour 8 PROTECTION ET PROXIMITE**

Intervenante **Maria Fernandez-Petite**, psychologue, Fondation Rive-Neuve  
Contenu Comment me protéger et quelle distance dois-je mettre dans ma relation aux autres ? Comment trouver la bonne proximité ? Dans cette journée de formation, les participants travailleront sur des situations vécues dans leurs pratiques.

### **Responsable de la formation**

Laetitia Probst-Barroso

Tél : 076 461 35 94

[laetitia.probst@palliativevaud.ch](mailto:laetitia.probst@palliativevaud.ch)

***À préciser que, dans ce document, pour des raisons de lisibilité, le genre masculin est utilisé comme générique et sous-entend la valeur du féminin.***

## PARTENAIRES

## PERSONNES DE REFERENCE

	<p><b>Quentin Nussbaumer</b> Tél : 079 681 85 99 <a href="mailto:quentin.nussbaumer@caritas-vaud.ch">quentin.nussbaumer@caritas-vaud.ch</a></p>
	<p><b>Catherine Ansermoz</b> Tél : 079 556 76 07 <a href="mailto:catherine.ansermoz@chuv.ch">catherine.ansermoz@chuv.ch</a></p>
	<p><b>Anne Dominique Walther</b> Tél : 024 447 18 19 <a href="mailto:annedominique.walther@ehnv.ch">annedominique.walther@ehnv.ch</a></p>
	<p><b>Olivier Talon / Marine Ianni</b> Tel : 079 172 85 36 <a href="mailto:olivier.talon@ehc.vd.ch">olivier.talon@ehc.vd.ch</a> / <a href="mailto:marine.ianni@ehc.vd.ch">marine.ianni@ehc.vd.ch</a></p>
	<p><b>Catherine Finsterwald</b> Tél : 079 683 99 88 <a href="mailto:catherine.finsterwald@hispeed.ch">catherine.finsterwald@hispeed.ch</a></p>
	<p><b>Stéphanie Colombey</b> Tél : 021 943 95 85 <a href="mailto:stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch">stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch</a></p>
	<p><b>Melinda Conte</b> Tél : 021 623 11 18 <a href="mailto:melinda.conte@lvc.ch">melinda.conte@lvc.ch</a></p>
	<p><b>Pauline Gaugler</b> Tél : 021 967 16 16 <a href="mailto:pauline.gaugler@riveneuve.ch">pauline.gaugler@riveneuve.ch</a></p>
	<p><b>Corinne Schmidhauser</b> Tel : 076 440 06 34 <a href="mailto:Corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch">Corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch</a></p>
	<p><b>Nicole Müller</b> Sites de Lavigny et Morges Tél : 021 821 45 45 <a href="mailto:benevolat@ilavigny.ch">benevolat@ilavigny.ch</a> /</p>
	<p><b>Danièle Allaz</b> Site de Plein Soleil Tél : 021 651 28 28 <a href="mailto:daniele.allaz@ilavigny.ch">daniele.allaz@ilavigny.ch</a></p>