

Les **soins palliatifs** c'est toujours la
vie

Formation initiale en soins palliatifs généraux

2020



palliative **vaud** ensemble + compétent

Descriptif

Ce programme de formation est destiné aux différents professionnels confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

Public cible

Tous les professionnels confrontés aux situations palliatives (EMS, CMS, ESE, hôpitaux et indépendants).

Méthodes pédagogiques

La formation initiale ainsi que les ateliers s'inscrivent dans une approche de formation d'adultes, dans laquelle l'expérience individuelle et institutionnelle est prise en compte.

Dans une atmosphère alliant la réflexion et l'expérimentation, ces formations offrent un espace pour s'outiller sur le plan professionnel et personnel. Des situations provenant de la réalité du terrain seront exploitées, des apports théoriques et divers exercices guideront ces journées, afin que les contenus offrent une panoplie de repères et d'outils transférables aux situations réelles rencontrées dans l'institution.

Formation initiale en soins palliatifs généraux

Contenu

Cette formation aborde de façon sensible et créative les thèmes essentiels. Ceux-ci enrichissent les connaissances et compétences des collaborateurs lors de l'accompagnement des bénéficiaires et des proches, dans la phase délicate des soins palliatifs et de la fin de vie.

La posture professionnelle spécifique aux situations palliatives, tous secteurs confondus, constitue le thème transversal qui sera exploré et expérimenté durant ces trois jours de formation.

Le contenu se réfère aux compétences de base en soins palliatifs selon les recommandations de l'Association européenne de soins palliatifs (AESP).

Objectifs

- Connaître l'approche globale des soins palliatifs, en considérant les dimensions physiques, psychiques, sociales et spirituelles.
- Mettre en œuvre les prestations des soins palliatifs adaptés aux besoins des bénéficiaires par le biais d'une évaluation globale et d'outils fréquemment utilisés.
- Identifier les situations éthiques et mettre en pratique une méthode d'analyse.
- Prendre connaissance des différents droits des patients, de la capacité de discernement, du plan de traitement en cas d'enjeu vital, des directives anticipées et de la représentation dans le domaine médical.
- Développer des compétences communicationnelles et relationnelles spécifiques aux personnes en situation palliative.
- Reconnaître l'impact du processus de deuil chez les bénéficiaires, les proches et les professionnels, pour adapter l'accompagnement.

- Comprendre les enjeux vécus par les proches.
- Affiner la relation et la manière de communiquer avec les proches afin de développer un partenariat constructif.
- Connaître et asseoir son rôle dans le travail interdisciplinaire et interprofessionnel.
- Favoriser la construction d'une posture palliative, en identifiant ses propres émotions et ses limites.

Coûts

Le coût de la formation s'élève à **CHF 900.-** par personne pour les trois jours de formation.

Durée

Trois jours.

Horaires

De 08h30 à 12h00 et de 13h15 à 16h30.

Lieu de la formation

palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 5ème étage, 1005 Lausanne.

Sur demande, possibilité de formations intra-muros à partir de 12 personnes.

Nombre de participants

Minimum 8, maximum 12.

Dates

Session 1 : 27, 28 janvier et 11 février 2020

Session 2 : 23, 24 mars et 7 avril 2020

Session 3 : 18, 19 mai et 2 juin 2020

Session 4 : 8, 9 et 23 juin 2020

Session 5 : 2, 3 et 17 novembre 2020

Session 6 : 9, 10 et 23 novembre 2020.

Ateliers d'approfondissement

Objectifs

Les ateliers permettent d'approfondir les thématiques incontournables des soins palliatifs généraux.

Prérequis

Les ateliers sont destinés à tous les professionnels ayant déjà suivi une formation en soins palliatifs généraux.

Coûts

Le coût d'un atelier s'élève à **CHF 360.-** par personne.

Durée

Un jour.

Horaires

De 08h30 à 12h00 et de 13h15 à 16h30.

Lieu de la formation

palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 5ème étage, 1005 Lausanne.

Sur demande, possibilité de formations intra-muros à partir de 12 personnes.

Nombre de participants

Minimum 8, maximum 12.

Choix d'ateliers

Communication et attitude en situation palliative

La relation d'accompagnement en situation palliative est souvent empreinte d'émotions. Elle fait écho aux croyances, aux valeurs et à l'histoire de vie de chacun.

Cet atelier vous permettra d'expérimenter la relation au travers de situations pratiques amenées par les participants, de les explorer et de les expérimenter.

Objectifs

- Offrir une relation engagée et sensible, accueillant la dimension émotionnelle.
- Réfléchir à la notion d'altérité de chacun.
- Identifier ses propres difficultés dans la communication.
- Comprendre l'impact des échanges verbaux, non verbaux et du silence.

Date

Jeudi 27 février 2020.

Projet anticipé des soins (PAS), plan de traitement en cas d'enjeu vital, directives anticipées et outil « A vos souhaits »

Le projet anticipé de soins et les directives anticipées permettent d'appréhender et de prendre des décisions dans le domaine médical lors d'incapacité de discernement.

« Le projet anticipé de soins (PAS) » est un processus structuré et continu entre la personne concernée, ses proches et les

professionnels, pour définir et documenter les souhaits individuels de celle-ci en matière de traitement.

L'utilisation d'outils variés et une communication congruente initient et facilitent un processus de questionnement et de clarification des valeurs et des désirs en fin de vie.

Objectifs

- Comprendre les lois et les respecter.
- Intégrer la notion de capacité de discernement.
- Connaître et expliquer les directives anticipées, le projet anticipé de soins, et le plan de traitement en cas d'enjeu vital.
- Identifier les ressources existantes et les formulaires à disposition.
- Connaître la méthode d'utilisation du jeu de cartes « A vos souhaits », atout précieux dans la construction du projet anticipé de soins.

Date

Jeudi 19 novembre 2020.

Accueillir un désir de mort et/ou de suicide assisté

Il n'est plus inhabituel qu'un professionnel, dans le domaine de la santé ou du social, soit confronté à l'expression d'un désir d'accélérer la survenue de sa mort. Ces situations soulèvent souvent beaucoup d'émotions car elles questionnent les valeurs personnelles et institutionnelles. Une telle requête demande une évaluation et un accompagnement spécifiques.

Objectifs

- Prendre conscience des valeurs et représentations personnelles sur la fin de vie et le désir de hâter la mort.
- Porter une réflexion sur les facteurs induisant un désir de hâter la mort ou y contribuant.
- Clarifier les responsabilités et les rôles de l'équipe interprofessionnelle et de l'institution.

Date

Jeudi 24 septembre 2020.

Être acteur face aux symptômes

L'anticipation et la gestion des symptômes est une partie essentielle de l'accompagnement d'une situation palliative.

Objectifs

- Connaître les principaux symptômes en soins palliatifs.
- Identifier le rôle de chaque professionnel dans la gestion des symptômes selon sa fonction.
- Savoir utiliser les outils d'évaluation validés et spécifiques à la situation du bénéficiaire.
- Mettre en place des mesures pour soulager les symptômes du bénéficiaire.
- Reconnaître les symptômes réfractaires et y répondre en équipe interdisciplinaire.

Date

Jeudi 14 mai 2020.

Analyse de pratique en lien avec l'atelier « Être acteur face aux symptômes »

Partager et offrir une écoute réciproque sur les expériences professionnelles autour de la gestion des symptômes.

Cet atelier est un espace permettant aux participants ayant suivi l'atelier « Être acteur face aux symptômes » de développer leurs compétences, leur pratique réflexive et leur pouvoir d'action.

Objectifs

- Analyser des situations pratiques d'une manière approfondie.
- Faire des liens théories-pratiques et permettre des transferts de connaissances.
- Chercher de nouvelles possibilités d'actions individuelles et interprofessionnelles.
- Clarifier et renforcer le rôle de chaque professionnel face aux symptômes.

Date

Jeudi 3 septembre 2020.

À préciser que, dans ce document, pour des raisons de lisibilité, le genre masculin est utilisé comme générique et sous-entend la valeur du féminin.