

Les **soins palliatifs** c'est toujours la



Ateliers d'approfondissement en soins palliatifs généraux



palliative **vaud** ensemble + compétent

Descriptif

Ce programme de formation est destiné aux différents professionnels confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. Les ateliers permettent d'approfondir certaines thématiques en lien avec les soins palliatifs généraux.

Public cible

Professionnel de la santé, du social, professionnel travaillant en EMS, CMS, ESE, hôpitaux ou thérapeutes ASCA/RME agréé.

Méthodes pédagogiques

Ces ateliers s'inscrivent dans une approche de formation d'adultes (dispositif inductif) dans laquelle l'expérience individuelle et institutionnelle est prise en compte.

Choix des ateliers

ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE ET LES DERNIERS INSTANTS

Le temps de la fin de vie est une période présentant de nombreux défis et amenant de grands bouleversements dans les sphères physiques, psychiques, sociales, spirituelles et culturelles.

En tant que professionnel, comment puis-je accompagner cette phase afin de permettre à la personne en fin de vie et à ses proches d'avoir un espace dans lequel ils puissent vivre ce qui leur est essentiel ?

À quoi être attentif dans la phase de fin de vie ? Comment vivre l'accompagnement du dernier souffle pour ceux qui sont présents ? Comment épauler et soutenir ceux qui restent, tout en accueillant et intégrant son propre vécu ?

Objectifs

- Connaître les manifestations indiquant les différentes phases de la fin de vie et de l'agonie.
- Être acteur face aux symptômes de la fin de vie.
- Développer et affirmer mon rôle en tant que professionnel auprès de la personne mourante et de ses proches.
- Comprendre l'impact de côtoyer la mort d'un autre être humain pour les proches, les professionnels et la communauté.
- Savoir s'arrêter.
- Soutenir les processus de deuils.
- Laisser partir...dire aurevoir...

LE SENTIMENT D'IMPUISSANCE : QU'EN FAIRE ?

La perception d'isolement est souvent ressentie par les accompagnants des personnes atteintes de maladies potentiellement mortelles. De cette perception peut naître un sentiment d'impuissance.

Cet atelier vous permettra de faire un retour sur vous-même et de pouvoir comprendre ce qui se joue lorsque nous ressentons un tel sentiment.

Objectifs

- Découvrir comment se construit le sentiment d'impuissance.
- Prendre conscience de celui qui nous est propre.
- Découvrir comment la vision de notre rôle nous amène à développer un tel sentiment.
- Identifier la manière d'intégrer l'expérience de l'impuissance dans notre accompagnement.

APPROCHE TRANSCULTURELLE EN SOINS PALLIATIFS ET EN FIN DE VIE

En situation palliative et de fin de vie, les migrants ont et expriment des besoins spécifiques (besoin de soutien dans l'aide à la décisions, interprétariat, rituels, aide financière, etc.) auxquels les professionnels ont parfois de la difficulté à répondre.

À partir de situations cliniques concrètes, cet atelier permettra de préciser des concepts clés afin de donner des pistes de réflexion et des outils sur la gestion de la diversité ; il vise à aider les professionnels à découvrir les représentations et croyances des patients ainsi que de leurs proches, et de construire un accompagnement respectueux de chacun.

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base sur la culture, la santé et la migration.
- Se familiariser avec la diversité des pratiques, les besoins et représentations des patients et de leurs proches dans les situations de fin de vie.
- Prendre conscience de son propre ancrage culturel et son possible impact dans sa pratique professionnelle.
- Développer des techniques, des outils de communication pour investiguer les représentations et les attentes des personnes accompagnées et de leurs proches.
- S'outiller pour aborder des thèmes délicats (intimité, fin de vie, mort) dans un contexte interculturel.
- Reconnaître ses propres limites face à des personnes « diversifiées » et solliciter de l'aide si nécessaire.

ÊTRE ACTEUR FACE AUX SYMPTÔMES

Cet atelier est uniquement réservé aux professionnels de la santé et du social travaillant en EMS, CMS, ESE et hôpitaux.

L'anticipation et la gestion des symptômes est une partie essentielle de l'accompagnement d'une situation palliative.

Objectifs

- Reconnaître les principaux symptômes en soins palliatifs.
- Distinguer le rôle de chaque professionnel dans la gestion des symptômes selon la fonction.
- Connaître les outils d'évaluation validés et spécifiques à la situation du bénéficiaire.
- Être acteur, selon mon champ de compétences, dans l'identification et la mise en place des mesures pour soulager les symptômes du bénéficiaire.
- Reconnaître les symptômes réfractaires et y répondre en équipe interdisciplinaire.

PROJET DES SOINS (PROSA) ANTICIPE, DIRECTIVES ANTICIPEES, PLAN DE TRAITEMENT EN CAS D'ENJEU VITAL, DIRECTIVES ANTICIPEES ET OUTIL « A VOS SOUHAITS »

Le projet de soins anticipé et les directives anticipées permettent d'appréhender et de prendre des décisions dans le domaine médical lors d'incapacité de discernement.

« Le projet de soins (ProSA) anticipé » est un processus structuré et continu entre la personne concernée, ses proches et les professionnels, pour définir et documenter les souhaits individuels de celle-ci en matière de traitement.

L'utilisation d'outils variés et une communication congruente initient et facilitent un processus de questionnement et de clarification des valeurs et des désirs en fin de vie.

Objectifs

- Comprendre les lois et les respecter.
- Intégrer la notion de capacité de discernement.
- Connaître et expliquer les directives anticipées, le projet de soins anticipé, et le plan de traitement en cas d'enjeu vital.
- Identifier les ressources existantes et les formulaires à disposition.
- Connaître la méthode d'utilisation du jeu de cartes « A vos souhaits », atout précieux dans la construction du projet de soins anticipé et du plan de traitement en cas d'enjeu vital.

ACCUEILLIR UN DESIR DE MORT ET/OU DE SUICIDE ASSISTE

Il n'est plus inhabituel qu'un professionnel, dans le domaine de la santé ou du social, soit confronté à l'expression d'un désir d'accélérer la survenue de la mort. Ces situations soulèvent souvent beaucoup d'émotions car elles questionnent les valeurs personnelles et institutionnelles. Une telle requête demande une évaluation et un accompagnement spécifiques.

Objectifs

- Prendre conscience des valeurs et représentations personnelles sur la fin de vie et le désir de hâter la mort.
- Porter une réflexion sur les facteurs induisant un désir de hâter la mort ou y contribuant.
- Clarifier les responsabilités et les rôles de l'équipe interprofessionnelle et de l'institution.

ROLES DES RITUELS

Les rites et rituels font partie de la vie de toutes les sociétés. Dans les moments importants et de passage, ils nous permettent de nous orienter et de donner du sens à ce qui est ou fut vécu.

Cet atelier a pour objectif de mettre en lumière l'impact des rituels sur l'individu et le collectif et de repérer les éléments nécessaires à la création d'un rituel.

Objectifs

- Approcher la théorie et la définition autour de la thématique des rites et des rituels.
- Définir les éléments d'un rituel.
- Identifier les moments de passage nécessitant un rituel.
- Prendre conscience des rituels présents ou manquants sur le lieu de travail.
- Reconnaître les éléments factuels et émotionnels dont il faut tenir compte pour la mise en place d'un rituel.

RAJOUTER DE LA VIE AUX JOURS QUI RESTENT

Quand la maladie grave et la mort bouleversent la vie des personnes malades et de leurs proches, le besoin se manifeste d'aller à l'essentiel.

Quels sont les éléments qui contribuent à ce que la perception de notre qualité de vie soit bonne malgré une situation difficile et complexe ? Qu'en dit le bénéficiaire ?

Comment cheminer avec la personne quand les frustrations dues aux limites imposées par la maladie, le temps et l'institution soulèvent des vagues d'émotions ?

Comment aider les personnes à se rapprocher de leur nature profonde, de ce qui donne sens et nourrit l'espérance ?

Objectifs

- Clarifier le lien entre la qualité de vie, l'autonomie, la dépendance et l'indépendance.
- Comment aborder ce qui reste fondamental, avec la personne et ses proches ?
- Développer des pistes pour soutenir la mise en action des besoins et des souhaits de la personne.
- Réfléchir sur les différences de capacité des bénéficiaires à accueillir et accepter les limites qui séparent l'idéal du possible.
- Prendre en considération le facteur temps.

LA COMMUNICATION EN SITUATION PALLIATIVE ET EN FIN DE VIE

L'accompagnement d'une personne, et de ses proches, en situation palliative et en fin de vie est souvent empreinte d'émotions. Pour les professionnels, ces accompagnements font écho aux croyances, aux valeurs et à l'histoire de vie de chacun.

Grâce à des situations pratiques amenées par les participants, cet atelier vous permettra de trouver des outils pour renforcer votre communication et, en les analysant, à nourrir une réflexion à partir de votre propre posture professionnelle.

Objectifs

- Prendre conscience des éléments en action dans la communication.
- Offrir une relation engagée et sensible, accueillant la dimension émotionnelle.
- Réfléchir à la notion d'altérité de chacun.
- Comprendre l'impact des échanges verbaux, non verbaux et du silence.
- Identifier ses propres défis dans la communication en lien avec la maladie grave, la mort et le deuil.

À préciser que, dans ce document, pour des raisons de lisibilité, le genre masculin est utilisé comme générique et sous-entend la valeur du féminin.