

Les **soins palliatifs** c'est toujours la
vie

Formation de base pour les bénévoles

« Accompagner des personnes
gravement malades »



BUTS

Permettre à des personnes exerçant une activité de bénévole d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes gravement malades en institution de soins ou en lieux de vie.

CRITÈRES

palliative vaud donne la possibilité à toute personne de se former afin d'étoffer le réseau des bénévoles actifs dans le canton de Vaud.

PUBLIC-CIBLE

Toute personne exerçant une activité de bénévole d'accompagnement au sein d'une association partenaire, et prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle.

COÛT

Le coût de la formation de CHF 400.- est demandé aux participants. Ce montant est généralement remboursé en totalité ou partiellement par les organismes partenaires. Les modalités de remboursement peuvent varier d'une institution partenaire à l'autre, et il revient à chaque bénévole de s'entretenir avec sa ou son responsable pour en connaître les conditions.

DURÉE

Huit journées, généralement à raison d'un jour par mois.

HORAIRES

De 09h00 à 16h00.

LIEU DE FORMATION

palliative vaud, rue Saint-Martin 26, 5ème étage, 1005 Lausanne.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 15.

INTERVENANTES ET INTERVENANTS

Les responsables de missions de palliative vaud et, selon les domaines concernés, des spécialistes côtoyant régulièrement des situations palliatives.

INSCRIPTION

Les inscriptions à la formation « Accompagner des personnes gravement malades » se font directement par les responsables du bénévolat des institutions partenaires qui, pour optimiser l'encadrement des bénévoles durant leur formation, peuvent être amenées à communiquer à leur sujet avec les formatrices de palliative vaud.

DATES DES FORMATIONS

<https://www.soins-palliatifs-vaud.ch/page/formation/all>.

SI UN TEL ENGAGEMENT VOUS INTÉRESSE, VOUS :

1. Contactez le coordinateur de l'une des structures partenaires qui figurent en fin de ce document afin de fixer un entretien.
2. Débutez votre activité de bénévole et/ou participez simultanément à la formation, selon accord avec votre coordinateur.
3. Vivez tout au long de la formation un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité de bénévole. Ceci vous permettra d'ancrer votre pratique en identifiant les outils utiles au chevet des personnes malades.

PROGRAMME

LES SOINS PALLIATIFS

Intervenante Une responsable de missions, palliative vaud

Contenu Connaître la spécificité et l'accompagnement pluriel des soins palliatifs, ainsi que l'impact de la maladie grave sur la personne et ses proches.

LA SPIRITUALITÉ

Intervenante Corinne Jeanmonod Brandt, accompagnante spirituelle - officiante laïque

Contenu Identifier l'importance des besoins spirituels qui habitent chacun d'entre nous et spécialement lorsqu'une personne est gravement malade. Intégrer les différences qu'il y a entre religion et spiritualité.

LA RELATION DE SOUTIEN

Intervenante Une responsable de missions, palliative vaud

Contenu Améliorer ses capacités de communication verbale et non verbale, et, dans sa posture d'accompagnement, comprendre ses propres réactions lors l'on côtoie la personne malade et ses proches.

ÉMOTIONS ET COMMUNICATION

Intervenantes Des responsables de missions, palliative vaud

Contenu Bases de la communication et de la gestion des émotions à travers des jeux de rôles et des apports théoriques.

MOI BÉNÉVOLE... MES MOTIVATIONS, MA PRATIQUE

Intervenante Une responsable de missions, palliative vaud

Contenu Prendre connaissance des implications de la collaboration entre bénévoles et équipe professionnelle, du cadre inhérent à son engagement bénévole ainsi que de ses propres limites.

POMPES FUNÈBRES - LA MORT À DIRE, LE DEUIL À VIVRE

MATIN

Intervenant Edmond Pittet, directeur des Pompes Funèbres Générales, Lausanne

Contenu Découvrir l'importance des rituels dans notre société : images, rites, croyances, thanatopraxie... accompagnement des personnes endeuillées du décès à l'enterrement ou à la crémation.

APRÈS-MIDI

Intervenante Une responsable de missions, palliative vaud

Contenu Connaître le processus de deuil et le mettre en lien avec son vécu.

HISTOIRE DE VIE

Intervenante Une responsable de missions, palliative vaud

Contenu Mettre des mots sur des événements liés à notre histoire de vie pour comprendre le sens de : qu'est-ce qui fait que je fais cela ?

DISTANCE ET PROTECTION

Intervenante Maria Fernandez-Petite, psychologue, Fondation Rive-Neuve

Contenu Comment me protéger et quelle distance dois-je mettre dans ma relation aux autres ? Comment trouver la bonne proximité ? Dans cette journée de formation, les participantes et participants travailleront sur des situations vécues dans leurs pratiques.

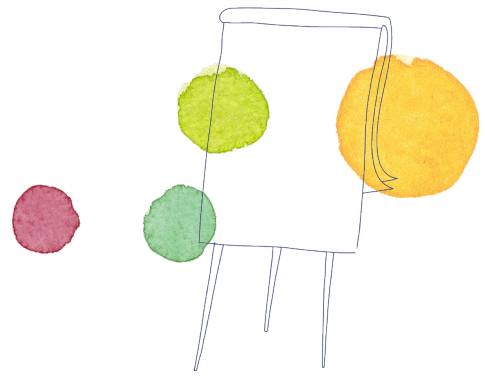
Pour des raisons organisationnelles, l'ordre des journées peut varier d'une session à l'autre. Le détaillé figure sur le programme joint à la confirmation officielle.

RESPONSABLE DE LA FORMATION

Laetitia Probst-Barroso

Tél : 076 461 35 94

laetitia.probst@palliativevaud.ch



PARTENAIRES



Stéphanie Colombey

Tél : 058 773 95 85

stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch

hopitalrivierachablais.ch

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

Nicole Müller

Sites de Lavigny et Morges

Tél : 021 821 45 45

benevolat@ilavigny.ch

Thibault Decreuse

Site de Plein Soleil

Tél : 021 651 28 13

thibault.decrease@ilavigny.ch



Sandra Deflon

Tél : 079 238 81 55

sdeflon@genolier.net



Catherine Ansermoz

Tél : 079 556 76 07

catherine.ansermoz@chuv.ch



Christine Capt

Tél : 024 447 18 19

christine.capt@ehnv.ch



Sylvia Rubli

Tel : 079 510 39 71

sylvia.rubli@hispeed.ch



CITÉ DU GÉNÉVRIER

Martine Rittiner

Tél : 021 558 23 62

benevolat.cite@eben-hezer.ch



Lynda Gassouma

Tél : 078 201 42 17

lynda@ose-therapies.ch

Croix-Rouge vaudoise

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Secteur Social et Bénévolat

Tél : 021 340 00 99

benevolat@croixrougevaudoise.ch



**HOPITAL
DE LAVAUX**

Véronique Flückiger

Tél : 021 799 08 22

veronique.fluckiger@hopitaldelavaux.ch



Pauline Gaugler

Tél : 021 967 16 16

pauline.gaugler@riveneuve.ch



Murielle Pelchat

Tél : 078 943 90 93

info@asnova.ch



palliative vaud

ensemble compétent

Corinne Schmidhauser Jaccard

Tél : 076 440 06 34

corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch

www.palliativevaud.ch

info@palliativevaud.ch

Edition 2024



palliative vaud

ensemble compétent