


Les **soins palliatifs** c'est toujours la  
vie

# Accompagner des personnes gravement malades

**Formation  
pour personnes bénévoles**

## **Buts**

Permettre à des personnes engagées bénévolement d'acquérir des connaissances et des compétences dans le domaine des soins palliatifs afin d'améliorer la qualité d'accompagnement des personnes gravement malades en institution de soins ou en lieux de vie.

## **Critères**

palliative vaud donne la possibilité à toute personne de se former afin d'étoffer le réseau des bénévoles actifs dans le canton. Les personnes ayant suivi le 80% de la formation reçoivent une attestation de formation.

## **Moyens**

Interventions de formateurs-trices professionnel-le-s expert-es du domaine concerné et côtoyant régulièrement des personnes en situation palliative.

## **Public-cible**

Toute personne engagée comme bénévole d'accompagnement et prête à entrer dans une démarche de réflexion personnelle.

## **Participation financière**

Le coût de la formation de CHF 400.- est demandé aux participants. Ce montant est généralement remboursé en totalité ou partiellement par les organismes partenaires sur présentation de l'attestation de formation. Les modalités de remboursement peuvent varier selon l'organisme partenaire.

## Conditions de participation

- En raison du nombre de places limitées, les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée et toute inscription implique que le participant s'engage à respecter les conditions de participation.
- **Un mois avant** le premier jour de formation, les confirmations officielles sont envoyées par courriel.
- Dès lors, toute annulation ou absence du participant, quel qu'en soit le motif, ne donne lieu à **aucun remboursement** ; en revanche, le montant versé ou dû peut être reporté sur une formation ultérieure, dans quel cas le bénévole se charge de sa nouvelle inscription, via la structure partenaire qui l'emploie.
- palliative vaud se réserve le droit d'annuler une formation si le nombre de participants est insuffisant.

## Durée

Huit jours à raison d'un jour par mois de 09h00 à 16h00.

## Dates des formations

Trois sessions de formation sont programmées par année.

<http://www.soins-palliatifs-vaud.ch>, rubrique bénévole, formation de base.

## Lieu

palliative vaud, rue Pépinet 3, 5<sup>ème</sup> étage, 1003 Lausanne.

## **Si un tel engagement vous intéresse, vous :**

- 1.** Contactez l'une des structures partenaires, qui figurent au dos de ce document, pour un entretien ;
- 2.** débutez votre activité de bénévole dans l'un ou l'autre des groupes d'accompagnement déjà constitués **et** participez simultanément à la formation ;
- 3.** vivez, tout au long de la formation, un questionnement personnel, sur la base duquel vous construirez votre identité de bénévole. Ceci vous permettra d'ancrer votre pratique en identifiant les outils utiles au chevet des personnes malades ;
- 4.** formalisez votre engagement comme bénévole auprès de personnes gravement malades au terme de la formation.

### **Responsable de la formation**

**Laetitia Probst**

**Tél : 076 461 35 94**

[laetitia.probst@palliativevaud.ch](mailto:laetitia.probst@palliativevaud.ch)

Intervenante : **Responsable de missions**, palliative vaud.

Contenu : Connaître la spécificité et l'accompagnement pluriel des soins palliatifs, ainsi que l'impact de la maladie grave sur la personne et ses proches.

## JOUR 2

### La spiritualité

Intervenant : **François Rosselet**, aumônier, Fondation Rive-Neuve.

Contenu : Identifier l'importance des besoins spirituels qui habitent chacun d'entre nous et spécialement lorsqu'une personne est gravement malade. Intégrer les différences qu'il y a entre religion et spiritualité.

## La relation de soutien

## JOUR 3

Intervenante : **Responsable de missions**, palliative vaud

Contenu : Améliorer ses capacités de communication verbale et non verbale, et comprendre ses propres réactions d'accompagnant-e dans sa relation avec la personne malade et ses proches.

## JOUR 4

## Emotions et communication

Intervenantes : **Pauline Gaugler**, coordinatrice du bénévolat, Fondation Rive-Neuve

**Responsable de missions**, palliative vaud

Contenu : Bases de la communication et de la gestion des émotions à travers des jeux de rôles et des apports théoriques.

## Moi, bénévole...mes motivations, ma pratique

## JOUR 5

Intervenante : **Responsable de missions**, palliative vaud.

Contenu : Prendre connaissance des implications de la collaboration bénévoles-professionnels, des limites de son engagement bénévole ainsi que des ses propres limites.

## JOUR 6

## Pompes funèbres

## La mort à dire, le deuil à vivre

### Matin

Intervenant : **Edmond Pittet**, directeur des Pompes Funèbres Générales, Lausanne.

Contenu : Découvrir l'importance des rituels dans notre société : images, rites, croyances, thanatopraxie... accompagnement des endeuillés du décès à l'enterrement ou à la crémation.

### Après-midi

Intervenante : **Responsable de missions**, palliative vaud.

Contenu : Connaître le processus de deuil et le mettre en lien avec son vécu.

Intervenante : **Responsable de missions**, palliative vaud.

Contenu : Mettre des mots sur des évènements liés à notre histoire de vie pour comprendre le sens de : qu'est-ce qui fait que je fais cela ?

## COURS 8

### Protection et proximité

Intervenante : **Maria Fernandez-Petite**, psychologue, Fondation Rive-Neuve

Contenu : Comment me protéger et quelle distance dois-je mettre dans ma relation aux autres ? Comment trouver la bonne proximité ? Dans cette journée de formation, les participant-e-s travailleront sur des situations vécues dans leurs pratiques.

## PARTENAIRES

## PERSONNES DE REFERENCE

	<p><b>Quentin Nussbaumer</b> Tél : 079 681 85 99 <a href="mailto:quentin.nussbaumer@caritas-vaud.ch">quentin.nussbaumer@caritas-vaud.ch</a></p>
	<p><b>Latha Heiniger</b> Tél : 079 556 76 07 <a href="mailto:latha.heiniger@chuv.ch">latha.heiniger@chuv.ch</a></p>
	<p><b>Anne Dominique Walther</b> Tél : 024 447 18 19 <a href="mailto:annedominique.walther@ehnv.ch">annedominique.walther@ehnv.ch</a></p>
	<p><b>Olivier Talon</b> Tel : 079 172 85 36 <a href="mailto:olivier.talon@ehc.vd.ch">olivier.talon@ehc.vd.ch</a></p>
	<p><b>Catherine Finsterwald</b> Tél : 079 683 99 88 <a href="mailto:catherine.finsterwald@hispeed.ch">catherine.finsterwald@hispeed.ch</a></p>
	<p><b>Stéphanie Colombey</b> Tél : 021 943 95 85 <a href="mailto:stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch">stephanie.colombey@hopitalrivierachablais.ch</a></p>
	<p><b>Melinda Conte</b> Tél : 021 623 11 18 <a href="mailto:melinda.conte@lvc.ch">melinda.conte@lvc.ch</a></p>
	<p><b>Pauline Gaugler</b> Tél : 021 967 16 16 <a href="mailto:pauline.gaugler@riveneuve.ch">pauline.gaugler@riveneuve.ch</a></p>
	<p><b>Corinne Schmidhauser</b> Tel : 076 440 06 34 <a href="mailto:Corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch">Corinne.schmidhauser@palliativevaud.ch</a></p>
	<p><b>Nicole Müller</b> Sites de Lavigny et Morges Tél : 021 821 45 45 <a href="mailto:benevolat@ilavigny.ch">benevolat@ilavigny.ch</a></p>
	<p><b>Danièle Allaz</b> Site de Plein Soleil Tél : 021 651 28 28 <a href="mailto:daniele.allaz@ilavigny.ch">daniele.allaz@ilavigny.ch</a></p>